**ЧТО ДЕЛАТЬ ДОМА С ДЕТЬМИ 4 -5 ЛЕТ:**

**ИГРЫ, ПОЛЕЗНЫЕ ЗАНЯТИЯ, ВОСПИТАНИЕ.**

Занять своего малыша чем-то интересным и полезным – значит не только обеспечить ему необходимые условия для полноценного развития, но и создать атмосферу любви, взаимопонимания и доверия между ним и родителями. Четырехлетки – это уже вполне самостоятельные, любознательные маленькие личности со своими интересами и потребностями.

**ЧЕМУ ВАЖНО УДЕЛИТЬ ВНИМАНИЕ?**

Первое, что приходит в голову многим родителям, – усадить малыша перед телевизором, компьютером, дать ему планшет или телефон: интересные мультики или игры способны надолго увлечь ребенка. Но при этом следует помнить, что время такого досуга должно быть очень и очень ограниченным, иначе вреда для ребенка будет намного больше, чем пользы.

Чтобы не навредить малышу, а сделать его досуг продуктивным, важно учитывать его возрастные и индивидуальные способности и потребности.

Больше всего дети в возрасте 4-5 лет любят игровой вид деятельности. Именно в игру должны трансформироваться любые занятия по развитию важных сфер жизни ребенка. В игровой форме малыш должен принимать посильное участие в повседневных делах родителей.

**АКТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ**

Играть в футбол или прыгать в длину в квартире с ребенком вряд ли получится, но существует немало занятий, способствующих физической активности малыша:

- «Детскотека». То есть игровая, детская дискотека со смешными, подражательными движениями, пантомимами. Если в гостях другие детки, можно устроить состязание. Еще больше заинтересовать юных танцоров может перспектива приза победителю.

- Игры с воздушными шарами. Вариантов может быть много: кто больше удержит шаров, кто быстрее лопнет, кто дольше продержит шарик в воздухе…  
- Игры с мячами, фитболом. Их можно бросать, догонять, ловить, скакать на них или придумать еще что-то.  
- Прятки. Прятаться могут как дети или взрослые, так и выбранные ими предметы.  
- Детский кегельбан или баскетбол. Много места они обычно не требуют, а азарт ребенка пробуждают.  
- Эстафеты между столами, подушками, стульями, натянутыми между ними веревками и т. д.

**Это Важно!**Проводя такие игры, следите за безопасностью: чтобы дети не спотыкались, не скользили по коврам, не сбили мячом что-то ценное, не поранились случайно разбитыми стеклянными предметами, зона таких игр должна быть безопасной.

**ТВОРЧЕСТВО И МЕЛКАЯ МОТОРИКА**

Существует множество примеров того, как заниматься развитием мелкой моторики ребенка. Немалую часть таких занятий составляет творчество. Например, конструирование, работа с мозаикой или пазлами, лепка из разных материалов, разнообразные способы аппликаций с применением вырезания ножницами, всевозможные виды рукоделия.  
 Особое место занимают вариации на тему рисования. Можно предложить малышу:

- рисовать разными принадлежностями (карандашами, фломастерами, красками, мелками);

- обводить фигуры по трафарету и раскрашивать;

- обводить контуры собственной ладошки или ступни;

- класть монетку под лист бумаги и закрашивать поверх простым карандашом;

- раскрашивать картинки в раскрасках;

- проходить нарисованные лабиринты, отыскивая нужный путь карандашом или фломастером;

- рисовать, соединяя точки.

**ИГРЫ ДЛЯ ЮНЫХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ**

Естественный интерес ребенка необходимо всячески поддерживать. Существуют разные способы не просто развлечь юного исследователя, но и расширить его жизненный опыт, кругозор, попутно развивая и мелкую моторику, логику, любознательность:

- работа с кинетическим песком (по нему можно рисовать, лепить из него куличики или просто рассматривать, как он «течет» по пальцам);

- скотч для малыша – предмет поистине волшебный. Если ему показать, как это работает, велика вероятность, что на скотч будет прилеплено все, что попало в детские ручки;

- дырокол, особенно если он фигурный, также заворожит ребенка надолго. Можно дырявить старые журналы, цветную бумагу или листы, которые малыш закрасил сам разными цветами. Можно придумать и веселые забавы с полученным конфетти.

- лупа-еще одна «волшебная палочка». Удивляться тому, как предметы, попавшие под лупу, превращаются в большие, карапуз перестанет очень нескоро;

- моток ненужной пряжи может стать лабиринтом, паутиной и кто знает, чем еще, в ручках маленького естествоиспытателя;

- вода, налитая в таз и «сдобренная» пенкой, а также дополненная мочалками, игрушками, губками, – также прекрасный плацдарм для детских исследований. То же самое можно сказать о баночке с мыльными пузырями;

- старый фотоаппарат или старый телефон с действующей фотокамерой в любом малыше пробудит желание стать фотографом.

Любые предметы обихода, которые заинтересовали ребенка, становятся объектом его исследований. Поэтому желательно, чтобы в поле зрения крохи попадали безопасные вещи.

**РЕЧЬ И СОЦИАЛИЗАЦИЯ**

Эти два понятия неразделимы: речь необходима для общения в социуме, а социум, в свою очередь – неотъемлемый фактор развития речи. Если учесть, что самый первый социум для малыша – его семья, то именно ей отводится здесь главная роль. Что способствует развитию речевых навыков ребенка? Все, что создает ситуации говорения:  
- совместное с ребенком чтение книжек, обсуждение прочитанного;  
- составление рассказов по картинкам;

- разучивание стихов;

- пение детских песенок;

- сочинение собственных сказок;

- игры с домашним кукольным театром;

- различные речевые игры (что на что похоже, правда или нет, у кого это есть, кто лишний и т. д.).

**КОГДА МАМА ЗАНЯТА**

Чем занять ребенка, когда маме нужно делать обычную домашнюю работу и она не может уделить внимание игре? Если проявить немного смекалки, то можно придумать немало дел, которыми кроха сможет позаниматься сам, при этом не просто не отвлекая маму, но и чувствуя себя ее незаменимым помощником:

- приобщать его к готовке: попросить помыть овощи или фрукты, размешать салат в миске, выложить колбасу на бутерброды;

- сервировка стола: разложить ложки, салфетки, хлеб, поставить солонку;

- когда мама работает с тестом, небольшой его кусочек может стать прекрасным материалом для юного скульптора;

- во время уборки маленькому помощнику можно поручить, например, рассортировать белье для стирки, вытереть пыль с низких полочек, рассортировать игрушки в детской: разложить по надлежащим коробкам кубики, карандаши, книжки, полить цветы на подоконниках;

- можно предложить ребенку повозиться с продуктами (горохом, фасолью, макаронами) – пусть рассортирует их или выложит картинку;

- почувствовать себя взрослым малыш может, если ему предложить «приготовить» что-то из настоящих продуктов, во «взрослой» посуде;

- можно попросить малыша сделать для мамы бусы (пусть нанизывает на веревочку бублики, большие бусины или цепляет прищепки).

Видео занятия и игр с ребенком 4-5 лет:

<https://youtu.be/b7eZjXEZsDg>